

## ข้อมูลทั่วไป

---

ก. ชื่อเจ้าของผลงาน	นางดวงใจ ศิริเดชอุดม E-mail : tom.duangjai@hotmail.com โทร. ๐๘๖-๒๔๖๑๐๒๒
ข. ของค์กร	โรงพยาบาลนาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
ค. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า	: ผังยาคุมได้บ่คะ
ง. หมวดหมู่ผลงาน	Spirituality & Humanized Healthcare

## ผลการพัฒนาคุณภาพ

๑. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า: ผังยาคุมได้บ่คะ

๒. คำสำคัญ: ยาผังคุมกำเนิด วัยรุ่นตั้งครรภ์

๓. ชื่อและที่อยู่องค์กร: โรงพยาบาลนาโพธิ์ ๑๐๓ หมู่ ๘ ต.ศรีสว่าง อ. นาโพธิ์ จ. บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐

๔. สมาชิกทีม: ๑.นางดวงใจ ศิริเดชอุดม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

๕. ที่มาของเรื่องราว: การตั้งครรภ์วัยรุ่นคือการตั้งครรภ์ในผู้หญิงก่อนอายุ 20 ปีบริบูรณ์ ยังเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศ ซึ่งตามอัตราการคลอดของหญิงวัยรุ่นที่มาคลอดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและอายุวัยรุ่นที่มาคลอดมีแนวโน้มลดลง ซึ่งหญิงวัยรุ่นที่มาคลอดที่โรงพยาบาลนาโพธิ์น้อยสุดอายุ 12 ปี ซึ่งผลกระทบที่ตามมาจากการติดตามคือ ผลต่อร่างกาย เช่น การฝากครรภ์ช้าทำให้ไม่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานการฝากครรภ์ คุณภาพจิตใจกลัวถูกครอบครัวยุติโทษไม่ยอมรับ อายเพื่อน ด้านเศรษฐกิจไม่มีรายได้เลี้ยงตัวเอง และที่สำคัญเป็นอุปสรรคในการศึกษาเนื่องจากสังคมไม่ยอมรับทำให้ขาดโอกาสในการพัฒนาตนเองในการศึกษาหาความรู้

๖. สรุปเรื่องเล่าที่แสดงให้เห็นความพยายามในการแก้ปัญหาหรือพัฒนา:

วันนี้วันพุธงานห้องคลอดเราให้บริการทัวร์ห้องคลอดในหญิงตั้งครรภ์ที่อายุ 36 สัปดาห์ขึ้นไป นอกเหนือจากการให้บริการทำคลอดดูแลมารดาและทารกก่อนและหลังคลอด วันนี้มีวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่เข้าคลินิก 1 ราย โดยมีสามี(ในสายตาดันก็เด็กน้อยๆ ถ้าพูดแบบสมัยก่อนซีไคลยังบ่หล่อนมามีลูกแล้ว) อายุเท่ากันมาพร้อมกับแม่ น้ำและลุงมาเป็นเพื่อนด้วย น้องซิม (น้องพยาบาล)เป็นคนที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว อากาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัดรวมถึงการให้คำแนะนำเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การคุมกำเนิด หลังคลอดซึ่งตอนนี้ทางห้องคลอดกำลังรณรงค์เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นโดยการผังยาคุมหลังคลอด จำเป็นต้องให้ความรู้ไว้ก่อนเพื่อให้ตัดสินใจได้เร็วเพราะคนที่มีส่วนในการตัดสินใจจะเป็นญาติผู้ใหญ่ที่พามาฝากครรภ์ ถ้ามาตรวจหลังคลอดเข้าคลินิกนมแม่ทางห้องคลอดก็จะได้พาไปผังยาคุมเลย น้องซิมให้ความรู้น้องวัยรุ่นกับแม่น้องที่ในห้องคลอดโดยมีสามีวัย 14 ปี ยืนเกาะหน้าต่างฟังอยู่ซึ่งฉันบอกให้เข้าไปฟังด้วยก็ไม่ยอมเข้าไป(ปกติห้องคลอดให้ญาติเข้าฟังได้) มีน้ำผู้หญิงและลุงนั่งรออยู่ที่ระเบียงด้านหน้าห้องคลอด ฉันเลยเดินออกมานั่งคุยด้วย เพราะการที่จะแนะนำการผังยาคุมฉันต้องมีความรู้เกี่ยวกับตัววัยรุ่นที่จะมาคลอดด้วยเพื่อวางแผนการดูแลต่อไป ฉันถาม ‘มาหยังละน้ำ’ น้ำตอบ ‘พาหลานมาฝากท้องจ้า’ ฉัน ‘คนได้ละ’ ‘คนที่กำลังฟังหมอเว้าอยู่ในห้องกับแม่นั่นล่ะคะ’ ฉันถาม ‘น้ำเป็นหยังกับน้องเขา’ ‘เป็นน้ำเขาจ้า’ ฉันถาม ‘

เรียนชั้นได้ละน้ำ' 'เรียนอยู่ม.3 โรงเรียนอยู่กับบ้านนั่นละ' 'คนนั้นผิวมันยีนอยู่หน้าต่างเล่นเกมส์อยู่นั่น' 'อายุเท่าไรละน้ำ' '14 ปีเท่ากันยังเด็กน้อยอยู่เลย' น้ำพูดต่อ 'อีนางมันเป็นเด็กดีแต่ก่อนอยู่บ้านบได้ออกไปไหนเลย ช่วยแม่ทำงานบ้านดี แต่พอตอนหลังมาคบกับเพื่อนผู้หญิงที่ดื้อมันกะเลยเป็นแบบนี้' น้ำแกพูดต่อ 'เสาร์อาทิตย์เพื่อนกับผู้ชายขี่มอเตอร์ไซด์มารับไปทำรายงานที่โรงเรียนเกือบทุกอาทิตย์ ก็เลยไปถามครูที่โรงเรียนว่าครูคือให้ทำรายงานหลายแท้ ครูบอกว่าไม่ได้ให้ทำรายงานนะ' น้ำหยุดพูดนั่งถอนหายใจเอือกจึงพูดต่อ 'ต่อมามันกะอ้วนเ้าอ้วนเอากินกะหลายขึ้นกินหยังกะแซบ แม่มันถามว่ามีลูกติมันกะบอกว่าบแม่เน(ไม่ใช่) อ้วนขึ้นซ้อๆ แม่มันก็เลยยื่นคำขาดว่าให้ไปตรวจเยี่ยวดูว่าท้องไหม ตอนแรกไม่ยอมแต่ต้องยอมถ้าบตรวจเยี่ยวแม่จะล่อออกจากบ้านกะเลยยอมตรวจ' 'หมอเอี้ยท้องได้ 6 เดือนแล้ว แม่มันบมีค่าเว้า โทธไปบอกพ่อที่ทำงานอยู่กรุงเทพพ่อมันกะสิเป็นลมบคิดว่าลูกจะเป็นแบบนี้' น้ำแกหยุดแล้วมองหน้าฉัน 'จึกจะทำอย่างไรกะทำแท้งกะบได้ ก็เลยต้องพามาฝากท้องที่ละ เด็กน้อยทั้งคู่จึกสิเอาหยังเลี้ยงกัน' ฉันตอบ 'ก็ดีแล้วที่พามาฝากท้อง มีหลานก็เลี้ยงช่วยกันเอายังไก็เป็นหลานเป็นหลานเรา คลอดแล้วกะฝังกุมซึ่งเขาฝังกุมฟรีไม่ต้องเสียเงิน' น้ำ 'ฉันกะว่าจ้งซ้นละหมอ แต่ว่าหมอฉันปรึกษาแห่น' ฉันตอบ 'ได้มีหยังอีกละ' น้ำแกพูดเสียงเบา 'ฉันมีหลานสาวอีกคนหนึ่งอายุ 12 ปี ลูกของหลานอีกคน มันดื้อๆ บย่าน(ไม่กลัว) ผู้ชาย ฉันย่านมันมีลูก' ฉันถาม 'เป็นประจำเดือนแล้วดิ้นน้ำ' 'บั่นได้เป็นแต่ย่านมันมีลูกคืออีเหล่าที่พามาฝากท้องพ่อแม่มันเล็กกันอยู่นายายมัน' ฉันตอบ 'ได้แต่การจะฝังกุมต้องตรวจว่าท้องหรือเปล่าก่อน' (ที่โรงพยาบาลเคยทำคลอดให้เด็กหญิงที่อายุน้อยสุด 12 ปีเมื่อหลายปีก่อนคลอดลูกออกมาน้ำหนัก 1,000 กว่ากรัมเอง จึงไม่แปลกที่เด็กน้อยในความคิดของผู้ใหญ่จะตั้งท้องได้ เคยมีคนแก่เคยพูดไว้ว่าต่อไปเด็กผู้หญิงกับเด็กผู้ชายจะผูกคู่ติดกันไม่ได้แล้ว ซึ่งคงเปรียบเหมือนเด็กทุกวันนี้มีเพศสัมพันธ์ที่อายุน้อยลงทุกวันจากการเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี) น้ำพูดต่อ 'เขาฝังกุมวันไหนละ' 'ฝังกุมวันพฤหัสบดีตอนเช้าจ้า ถ้ายังงิมาหาฉันที่ห้องคลอดก็ได้จะไดพาไปทำ มาถามหาหมอด้อมเด้อกะ' 'จ่าถ้ามาสิพามาหาดอก' ฉันพูดต่อ 'แต่ถ้าจะมาก็ต้องให้ยายเขาพามาเพราะเป็นผู้ปกครอง' น้ำตอบ 'จ่า' หลังจากคุยกันเบาๆฉันเลยขอตัวมาทำงานต่อ ตอนนี้ก็รอน้ำจะมาวันพฤหัสบดี

### ๗.การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น:

๗.๑.ประสานงานฝากครรภ์ให้แนะนำเรื่องการฝังกุมกำเนิดในวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์หรือวัยรุ่นที่ยังไม่พร้อมในการตั้งครรภ์

๗.๒ การท้วงห้องคลอดที่ห้องคลอดจะเน้นบอกการวางแผนครอบครัว การให้นมแม่

### ๘.บทเรียนที่ได้รับ:

การเลี้ยงลูกหลานทุกวันนี้ลำบากเพราะส่วนมากมีแต่ปู่ย่าตายาย ป้าน้าที่คอยดูแลเนื่องจากพ่อแม่ต้องไปทำงานต่างจังหวัดเพื่อหาเงินเลี้ยงครอบครัว บางครั้งความเจริญทางการสื่อสาร เทคโนโลยีที่ก้าวไกลทำให้คนแก่ปรับตัวไม่ทัน ทำให้โดนลูกหลานหลอกว่าไปทำรายงานบ้างไปบ้านเพื่อนบ้าน เด็กซึ่งกำลังอยากลองอยากเรียนแต่ไม่รู้จักรองป้องกัน จึงตั้งท้องในวัยเรียน หรือติดยาไป แต่สิ่งสำคัญเมื่อเด็กวัยรุ่นทำพลาดผู้ปกครองจะต้องให้กำลังใจ และอย่าทอดทิ้งให้โอกาสลูกหลานด้วย

๙. การติดต่อกับทีมงาน : นางดวงใจ ศิริเดชอุดม งานห้องคลอด โรงพยาบาล นาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐ โทร. ๐๘๖-๒๔๖๑๐๒๒ E-mail : tom.duangjai@hotmail.com

